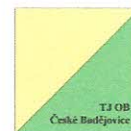




Jak na závodě

- účast ve věkové kategoriích podle pravidel orientačního běhu



Podmínky účasti, úkol startujícího

Označení kategorie odpovídá Pravidlům OB a Soutěžnímu řádu OB. Označení je: D10, H10, D12, H12, D14, H14, D16, H16, D18, H18, D20, H20, D21, H21, D35, H35, D40, H40... a tak dále vždy po pěti letech. D=dívky, ženy; H=hoši, muži. Číslo určuje věk závodníků (do pro 10 - 20, od 21). V kategorii "do" může startovat i mladší závodník (např. v H16 může startovat 14letý závodník). Musí však počítat s náročností tratě pro 16leté závodníky. V kategorii "od" může startovat i starší závodník (např. v H35 závodník kterému je 60 let). Musí pak počítat s náročností tratí pro 35-39leté závodníky. Za označením kategorie může být ještě písmeno určující obtížnost trati v rámci kategorie (E - elita; A - výkonnostní licence A; B - výkonnostní skupina B; C atd.). Podle typu trati (sprint, krátká, zkrácená, klasická, dlouhá), věku, výkonnostní skupiny a pohlaví závodníka se mění i délka trati (např. délky tratí na jednom závodě mohou být : H21E - 15 km; H21A - 13 km; H21B - 11 km; H21C - 8 km). Účastníci se přihlašují do jednotlivých kategorií podle těchto podmínek. Účastníci startují jednotlivě, sami. Úkolem účastníka je najít podle mapy ve stanoveném pořadí určené kontroly. Nalezení kontroly si účastník označuje do startovního průkazu. Čas se měří.

Prezentace

Po příjezdu do místa shromaždiště je nutné oznámit svou účast na závodě pořadatelům. Na prezentaci vedoucí oddílu od pořadatelů obdrží:

- seznam řádně přihlášených závodníků s jejich startovními časy,
- informace pro závodníky,
- informace o službách, které si oddíl u pořadatelů objednal (ubytování; stravování; zapůjčené SI čipy apod.).

Vedoucí oddílu pořadatelům oznámí:

- jména závodníků, kteří na závod nepřijeli,
- přihlásí k účasti na závodě závodníky, kteří přijeli a nebyli přihlášení,
- zaplatí pohledávky vůči pořadatelům, které předem oddíl neuhradil.

Příprava před startem

Důkladně si přečtete "Informace pro závodníky". V nich se dovíte důležité informace o závodě.

Kdy mám přijít na start?

To je první, co potřebuji vědět. Potřebuji znát čas startu prvního závodníka (čas 000), vzdálenost na start a kdy mám startovat. První dvě informace jsou uvedeny v "Informacích pro závodníky" a další ve "Startovní listině". Obojí bývá vyvěšeno na shromaždišti a zpravidla ještě obdrží tyto informace vedoucí oddílu písemně při prezentaci. Čas startu prvního závodníka + můj čas startu mi dá dohromady čas, kdy mám být na startovní čáře (např. čas 000 je 10:30 a můj čas startu 075. To znamená : 10:30 hod. + 075 = 11:45 hod. V 11:45 hod. tedy budu startovat – budu stát na startovní čáře). Podle vzdálenosti na start si odhadnu, kdy mám ze shromaždiště odejít, abych včas přišel na start. Např. na start je 1,5 km a 100 m převýšení, tj. budu potřebovat asi 20 min. chůze. Protože startuji v 11:45 hod., měl bych nejpозději v 11:25 hod. ze shromaždiště odcházet.

Jak dlouho můžu být na trati?

Pořadatelé zpravidla oznamují časový limit pro jednotlivé tratě. Překročení časového limitu znamená, že je závodník automaticky diskvalifikován. Časový limit je volen tak, aby jej překročil pouze ten, kdo doopravdy zabloudil. Často bývá uváděn v minutách (např. 150 min. znamená 2 hod. 30 minut.). Poslední závodník může mít i tu smůlu, že mu již nebudou fungovat kontroly.

Jak dlouhou mám trať? Jaké jsou mé kontroly?

Na shromaždišti bývají zveřejněny i tyto informace. Orientační běžci jim říkají "popisy kontrol". Buď jsou volně přístupné a mohu si je sám na shromaždišti vyzvednout, nebo je obdrží vedoucí oddílu při prezentaci. Tyto informace jsou pro každou kategorii jiné. Proto si musím vzít popisy kontrol své kategorie. Nyní jsou již připravovány v mezinárodním tvaru (IOF předpis - piktogramy) a tak jim každý orientační běžec rozumí. Pro veřejné a náborové závody bývají zveřejněny v psané formě. Obsahují vždy tyto informace: kategorii, pro kterou platí; délku trati; součet převýšení na trati; pořadové číslo kontroly na trati kategorie, k němu kód kontroly a popis jejího umístění (viz. obrázek- kategorie: H14; délka trati 3600 m; převýšení na trati 130 m; první kontrola má kódové číslo 130 a je u

