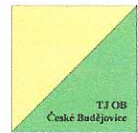




# Jak na závodě

- účast v kategoriích „P“



## Podmínky účasti, úkol startujícího

Kategorie P3 a P5 je určena pro ty, kdo již si troufnou absolvovat trať závodu podle podmínek OB ale nechtějí startovat v soutěžní kategorii. P = příchozí, číslo určuje očekávanou délku trati v kilometrech. Startuje se vždy jednotlivě, startovní čas se losuje. Start a hodnocení v kategorii není omezena pohlavím. Muži a ženy startují na stejné trati. Čas se měří pomocí elektronických startovních průkazů. Podobně označené kategorie můžete najít i u pořadatelů jiných závodů. Význam a podmínky jsou stejné jako u našeho označení. Označení bývá např. "T" = tréninková trať. Tyto tratě jsou zpravidla připravovány u všech závodů v ČR.

Činnost startujícího v kategorii „P“ na závodě je stejná jako startujícího v kategorii podle pravidel orientačního běhu.

## Prezentace

Po příjezdu do místa závodu je nutné zajít do místa prezentace. Na prezentaci oznámíte pořadatelům svůj zájem o účast na závodě v kategorii „P“ (příchozí). Zaplatíte vklad a od pořadatelů obdržíte :

- čas startu,
- pokud nemáte vlastní SI čip (elektronický startovní průkaz) bude vám za mírný poplatek zapůjčen,
- zaplatíte pohledávky vůči pořadatelům, které jste předem neuhradili.

## Příprava před startem

Důkladně si přečtete "Informace pro závodníky". V nich se dovíte důležité informace o závodě.

### Kdy mám přijít na start?

To je první, co potřebuji vědět. Potřebuji znát čas startu prvního závodníka (čas 000), vzdálenost na start a kdy mám startovat. První dvě informace jsou uvedeny v "Informacích pro závodníky" a další ve "Startovní listině". Obojí bývá vyvěšeno na shromaždišti a zpravidla ještě obdrží tyto informace vedoucí oddílu písemně při prezentaci. Čas startu prvního závodníka + můj čas startu mi dá dohromady čas, kdy mám být na startovní čáře (např. čas 000 je 10:30 a můj čas startu 075. To znamená : 10:30 hod. + 075 = 11:45 hod. V 11:45 hod. tedy budu startovat – budu stát na startovní čáře). Podle vzdálenosti na start si odhadnu, kdy mám ze shromaždiště odejít, abych včas přišel na start. Např. na start je 1,5 km a 100 m převýšení, tj. budu potřebovat asi 20 min. chůze. Protože startuji v 11:45 hod., měl bych nejspíše v 11:25 hod. ze shromaždiště odcházet.

### Jak dlouho můžu být na trati?

Pořadatelé zpravidla oznamují časový limit pro jednotlivé tratě. Překročení časového limitu znamená, že je závodník automaticky diskvalifikován. Časový limit je volen tak, aby jej překročil pouze ten, kdo doopravdy zabloudil. Často bývá uváděn v minutách (např. 150 min. znamená 2 hod. 30 minut.). Poslední závodník může mít i tu smůlu, že mu již nebudou fungovat kontroly.

### Jak dlouhou mám trať? Jaké jsou mé kontroly?

Na shromaždišti bývají zveřejněny i tyto informace. Orientační běžci jim říkají "popisy kontrol". Bud' jsou volně přístupné a mohou si je sám na shromaždišti vyzvednout, nebo je obdrží při prezentaci. Tyto informace jsou pro každou kategorii jiné. Proto si musím vzít popisy kontrol své kategorie. Nyní jsou již připravovány v mezinárodním tvaru (IOF předpis - piktogramy) a tak jim každý orientační běžec rozumí. Pro veřejné a náborové závody bývají zveřejněné v psané formě. Obsahují vždy tyto informace: kategorii, pro kterou platí; délku trati; součet převýšení na trati; pořadové číslo kontroly na trati kategorie, k němu kód kontroly a popis jejího umístění (viz. obrázek- kategorie: H14; délka trati 3600 m; převýšení na trati 130 m; první kontrola má kódové číslo 130 a je u krmelce; druhá kontrola má kódové číslo 133 a je u kamene atd.; od poslední kontroly s kódovým číslem 100 je značený úsek v délce 200 m).

Veřejný závod Ne 24.4.		000000	
H14	3.600	130	
▷	/ / /		
1 130	↑		
2 133	▲		
3 139	▷	┌	
4 147	⚡		
5 152	/ / / X		
6 154	U		
7 100	← /	└	
○ ---200---> ○			

