

Plán činnost družstev dětí a mládeže

- sezóna 2018



1. Tréninky

Platí pro členy všech oddílů.

- **Společné tréninky** (mládež povinné; dospělí podle zájmu):
 - Účast na trénincích dětí do 15 let věku pouze za účasti některého z rodičů
 - Středa od 17:30 - 19:00 hod.; nekoná státních svátcích a školních prázdninách Č.B.
 - vede Teringlová
 - tělocvična:
 - Místo: Sokolská 17; Čtyři Dvory (restaurace Sokolovna); společná šatna; sprcha;
 - Termín: 20.9.2017 - 4.4.2018; 26.9. – 19.12.2018
 - Zaměření: všeobecná fyzická kondice; zdokonalování běžecké techniky; procvičování technických dovedností OB; míčové hry;
 - S sebou: buzola; hokejka na florbal
 - Terén:
 - Obsah tréninku připravuje dohodnutý asistent s trenérkou mládeže – Teringlová. Bližší informace k jednotlivým tréninkům poskytne stavitel. Informace se bude vyskytovat i na [www stránkách](http://www.tjobcb.cz) – www.tjobcb.cz
 - Termíny: 11.4.; 18.4.; 25.4; 2.5.; 16.5.; 23.5; 30.5.; 6.6.; 13.6.; 23.6.; 27.6.; 5.9.; 12.9.; 19.9.
- **Individuální tréninky**
 - podle konzultací s trenérkou mládeže (Teringlová)

2. Jednorázové tréninky:

- Termíny: 27.1. – Prachatice; 26.12. - Tábor; 31.12. – Trhové Sviny; další budou upřesněny dodatečně – informace e-mailem;
- Detailní informace budou zveřejnovány na [www stránkách TJ](http://www.tjobcb.cz); informace rozesílány e-mailem; zpravidla domluva na společných trénincích

3. Soustředění

- Informace o ubytování, stravování a dopravě poskytne vedoucí soustředění. Informujte se s dostatečným předstihem (min. 3 měsíce předem)
- Termíny:
 - 11. – 17.3.2018 Krkonoše; vedoucí: Teringlová
 - 13. – 15.4.2018 Písek; vedoucí: Teringlová; přihlášky do 11.3.
 - 20. – 24.8.2018 Zvůle; vedoucí: Teringlová; přihlášky do 29.3.
 - 8.12. – 9.12.2018 místo zatím neurčeno; vedoucí: Rychtecký

4. Účast na závodech

- Účast na závodech neplnoletého účastníka je možná jedině za přítomnosti dospělé osoby, která nese plnou odpovědnost.
- Společnou dopravu (autobus apod.) není možné zajistit. Pro spoluúčast na dopravě je možné si zajistit samostatně.
- Přihlášky prostřednictvím ORISu
- Přehled soutěží:
 - Soutěže s povinnou účastí:
 - Krajské přebory - vítězové v kategoriích H,D16 – H,D21 získávají právo účasti na příslušném M ČR
 - 7.4. – krátká - Tábor; 28.4. – sprint – Křemže; 28.4. – štafety - Křemže; 25.8. – klasika – Černé Údolí
 - Krajský žebříček jednotlivců
 - 21.4. - Písek; 13.5. – Frymburk; 19.5. – Tábor; 20.5. – Tábor; 26.8. – VCB; 22.9. – Písek; 23.9. – Písek; 6.10. – Kašperské Hory; 7.10.- Kašperské Hory; 20.10. – Pražák; 21.10.- Pražák
 - Krajský přebor škol – každý reprezentuje svou školu; podle potřeby bude organizována společná doprava
 - 9.5. – Hluboká nad Vltavou - Ohrada
 - Postupové soutěže
 - Mistrovství ČR – postupová soutěž

- 19.5. – sprint – Tábor; 23. - 24.6. – krátká – Brno; 15. - 16.9. – klasika – Prostějov; 13.10. – štafety – Pražák (start i štafety žáků); 14.10. – klubů – Pražák (start i družstva žáků)
- Jen kategorie D,H 16 - 20
- Účast při splnění výkonnostního limitu
 - Žebříček B – Čechy - východ
 - 5. - 6.5. – Hradec Králové; 9. - 10.6. – Jindřichův Hradec; 8. - 9.9. – Jihlava
- Účast pro zájemce
 - Zimní liga jižních Čech – Sněhulák – přípravné závody
 - 26.12.17 – Tábor; 27.1.18 – Prachatice; 17.2.2018 – Písek; 11.3.18 – Jindřichův Hradec; 17.3.18 – České Budějovice
 - Linz cup – závody v Rakousku (*konají se cca do 50 km od státní hranice; na závodech neplatíme startovné; čas 000 vždy v 15:00 hod.*)
 - 31.3.; 14.4.; 12.5.; 25.8.; 29.9.; 6.10.


TJ OB
České Budějovice z.s.
IČ: 472 35 187
www.tjobcb.cz

