
		POKYNY MĚŘENÝ TRÉNINK NA KRÁTKÉ TRATI			
Datum:	23. května 2021				
Místo konání:	Frymburk				
Typ tréninku:	Jednorázový denní trénink jednotlivců na krátké trati s pevným pořadím kontrol a intervalovým startem ve vlnách				
Centrum tréninku:	Frymburk, veřejné parkoviště skiparku Frymburk 48.6596000N, 14.1717000E				
Pořádající subjekt:	TJ OB České Budějovice, z. s. www.tjobcb.cz , info@tjobcb.cz				
Kategorie:	A, B, C, D – jednoduchá trať obtížnosti DH10				
Funkcionáři:	ředitel závodu:	Martina Teringlová			
	hlavní rozhodčí:	Josef Hejzlar, R3			
	stavitel tratí:	Radek Teringl, R2			
Prezentace:	Nebude otevřena. Dohlášky na místě nejsou možné. Prosím vytiskněte si potvrzení z orisu. Na vyžádání zašleme emailem. Zapůjčené čipy budou vydávány přímo na startu.				
Parkování:	Veřejné parkoviště skiparku Frymburk u hotelu Leyla 48.6596000N, 14.1717000E				
Vzdálenosti:	parkoviště - centrum	0 m			
	centrum - start	700 m / převýšení 100 m			
	cíl - centrum	400 m			
Popis terénu:	Horský, kopcovitý terén s porostovými detaily, středně hustá síť cest, střední průběžnost, těžší běžecká podložka.				
Mapa:	Marta, 1:10000, ekvidistance 5 m, formát A4, mapovali Aleš Hejna, Jiří Vištejn 2016, aktualizace 2021, mapový klíč ISOM 2017-2, mapy budou vodovzdorně upraveny (fólie).				
Start:	Intervalový ve vlnách; 00 = 11:00 hod.; start je u kapličky na výstupním místě vleku; cesta nebude fáborkována. Na startu budou 2 oddělené koridory. Startovat se bude na startovní krabičku. Odběr map bude až po oražení startovní krabičky. Cesta na mapový start bude značena fáborky (100m).				
Prostor tréninku:	Lesní prostor Marta nad obcí Frymburk				
Popisy kontrol:	Popisy kontrol budou vytištěny na mapě. K dispozici k vytištění v ORISu a na webu pořadatele.				
Způsob ražení:	Elektronický systém SportIdent, kontaktní ražení. Jeden čip lze použít v tréninku pouze jednou.				
Cíl a vyčítání čipů:	V cíli účastník ukončí trénink oražením cílové kontroly. Cíl bude uzavřen ve 14:30 hodin. Vyčítání čipů bude na parkovišti u auta označeného „lampionem“.				
Časový limit:	90 min				
Odevzdávání map:	Mapy nebudou vybírány. Dbejte prosím principů fair-play.				
Občerstvení:	Při vyčítání čipů bude k dispozici balená neperlivá voda.				
WC:	Není zajištěno.				
Vyhlášení výsledků:	Vyhlášení výsledků nebude. Výsledky můžete sledovat online: https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?lang=cz&comp=19156				
První pomoc:	První pomoc lékařem nebude zajištěna. Ošetřit zvládneme drobná poranění v místě cíle či při vyčítání čipů.				
Ochrana osobních údajů:	Přihlášením se k tréninku souhlasí účastník s použitím svých osobních údajů v minimální nutné míře k tomu, aby mohl být zařazen do startovní listiny, absolvovat trénink a jeho výsledek mohl být vyhodnocen.				
Upozornění:	V lokalitě se nachází bod záchrany (traumatologický plán), IZS: CK 056 Konání tréninku umožnil podnik Lesy České republiky, s. p. a soukromí vlastníci, jimž děkujeme za povolení vstupu do lokality.				
Zvláštní ustanovení	Měřený trénink proběhne za aktuálně platných epidemiologických opatření, které prosím respektujte.				

covid:	Prosím neshlukujte se, přijíždějte na svůj startovní čas, odjíždějte ihned po absolvování tréninku a nezdržujte se zbytečně v centru. Prosím, noste ochranu dýchacích cest při bližším kontaktu s ostatními osobami. Organizátoři budou mít respirátory a ochranné rukavice při přípravě map na startu. Věnujte pozornost čestnému prohlášení, které je ke stažení na stránce závodu v orisu či na webu pořadatele pod stránkou tréninku. Na startu a při vyčítání kontrol bude k dispozici dezinfekce.
---------------	---