

# POKYNY



## Lipno cup – sprint Frymburk

Mistrovství Jihočeské oblasti ve sprintu 2026  
6. závod Jihočeského žebříčku 2026  
6. závod Jihočeského žebříčku mládeže – jaro 2026  
Veřejný a náborový závod



**Pořádající orgán:** Jihočeský krajský svaz ČSOS, sekce OB

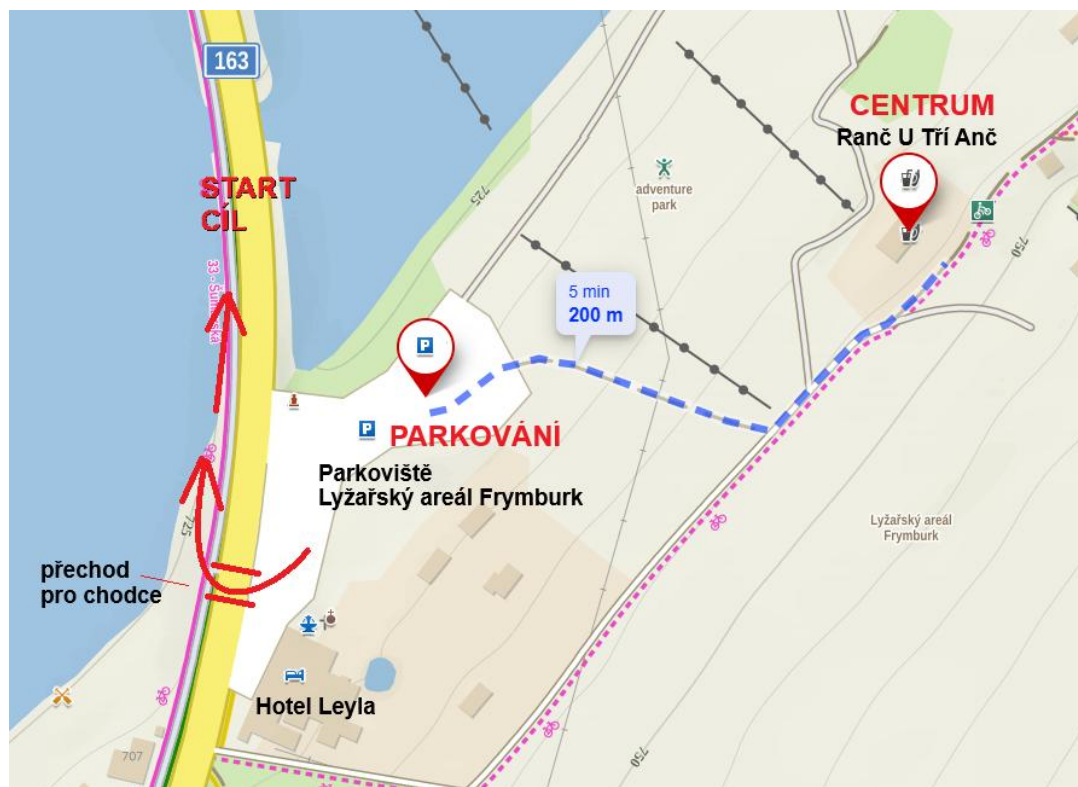
**Pořádající subjekt:** TJ OB České Budějovice z.s., [www.tjobcb.cz](http://www.tjobcb.cz)

**Datum:** sobota 25. dubna 2026

**Typ závodu:** sprint

**Centrum závodu:** Frymburk, Ranč u Tří Anč, 48.65991N, 14.17324E,  
<https://mapy.com/s/cehodebeju>

Prostor shromaždiště je na nekryté terase Ranče a na okolních travnatých pozemcích. Na terase budou k dispozici lavice. Vzhledem k přívětivému počasí nebude potřeba stavět oddílové stany.



**Příjezd:** Není značen. Přijíždí se po silnici II. třídy č. 163 od centra Frymburku nebo ze směru od Lipna nad Vltavou.

**Parkování:** Veřejné parkoviště Lyžařský areál Frymburk, 48.65954N, 14.17127E. Parkujte po obvodu parkoviště. Kapacita parkoviště je pro závod dostatečná, ale je vhodné stavět auta kolmo k obvodu parkoviště bez velkých mezer. Žádné parkovné se díky velikosti města Frymburk neplatí. Cesta z parkoviště na Ranč je značena zeleno-bílými fáborky a je částečně shodná s cestou na start a z cíle (viz obrázek).

**Dohlášky na místě:** Na místě je možné přihlásit se do nesoutěžních kategorií OPEN (tj. orientačně jednoduchá trať pro příchozí anebo děti s doprovodem) a T (tj. tréninková trať střední obtížnosti). Cena za přihlášku je 100 Kč a je možné vypůjčit si SI čip potřebný pro absolvování závodu za 50 Kč (kontaktní a v omezeném

rozsahu i bezkontaktní SIAC; při ztrátě zapůjčeného čipu se účtuje poplatek 800,-, resp. 1900,- Kč při ztrátě SIACu). Do soutěžních kategorií je možné se dohlásit jen na místa vakantů a podle možností pořadatele.

**Závodní kancelář:** V sobotu 25. dubna 2026 9:00–9:30 v centru závodu. Za oddíl chodí prezentovat vždy pouze jeden zástupce. Potvrzení o zaplacených vkladech je možno stáhnout z ORISu, popř. jej na vyžádání zašleme emailem. Změna čísla čipu a změna jména v rámci kategorie a klubu je zdarma. Jiné změny budou považovány za dohlášku. Na prezentaci chodí pouze oddíly, které nemají vše uhrazeno, či mají změny.

**Způsob ražení:** Systém SportIdent dále jen SI. Kontroly budou nastaveny pro bezkontaktní způsob ražení. Při poruše použijte náhradní mechanické ražení. Každý závodník je povinen provést před startem vynulování a kontrolu SI čipu a co nejdříve po doběhnutí do cíle si vyčíst na shromaždišti svůj čip (a to i v případě, že nedokončí závod!). V případě poruchy SI jednotky použije závodník mechanické ražení kleštěmi do políček R na mapě, na tuto skutečnost je závodník povinen upozornit ihned po doběhnutí rozhodčího v cíli. Závodníci bez vlastního čipu si mohou čip pronajmout od pořadatele za poplatek uvedený výše. Jeden čip nesmí být v závodě použit vícekrát.

**Prostor závodu:** Část intravilánu městyse Frymburk západně od silnice II. třídy č. 163 k pobřeží nádrže Lipno, od jižního mysu pod kostelem sv. Bartoloměje a na severním okraji končící areálem Wellness Hotelu Frymburk. Omezení vstupu pro závodníky dle pravidel OB platí pouze v den závodu.

**Terén:** Městská zástavba, hřiště, nábřeží a parky.



Předchozí mapa prostoru je Frymburk z roku 2021, viz

<https://mapy.ceskyorientak.cz/mapa/frymburk-2021> a v příloze.

**Mapa:** Frymburk-sprint, měřítko 1:4000, ekvidistance 2 m, formát A4, mapový klíč ISSprOM2019-2, autor Josef Hejzlar, stav duben 2026, vytiskl Kartum. Mapy jsou vytištěny voděodolný materiál Pretex lesklý.



Poznámka k generalizaci mapy: malé objekty nejsou v mapě kvůli její čitelnosti mapovány, např. není v ní většina laviček, ani v ní nejsou lampy, elektroskříně, budníky na popelnice, klepadla na koberce, posilovací stroje atd.

**Zvláštní mapové symboly:** Použity jsou symboly 531 Výrazný umělý objekt – křížek a 709 Nepřístupná oblast, ohraničená a neohraničená. Jejich vysvětlení je na mapě uvedeno takto:


- × herní prvek, hromada dřeva, sezení, socha, jiný technický objekt
-  oplocené staveníště
-  neoplocená stavební plocha

**Zákázané prostory:** Mimo vlastní závod je zakázán vstup do prostoru závodu (viz výše), kromě cesty na start a cesty z cíle. Při závodě platí zákaz vstupu do oblastí

vymezených mapovými značkami:  411 Nepřekonatelná vegetace,

 515 Nepřekonatelná zeď,  518 Nepřekonatelný plot,

 520 Oblast se zákazem vstupu (olivová barva; privátní pozemky),

 709 Nepřístupná oblast - zakázaný prostor. Porušení tohoto zákazu je důvodem k diskvalifikaci závodníka.

**Omezení:** Nesmí se použít boty s hřeby či gripy. Rovněž je zakázáno absolvovat závod se psem (Pravidla OB – bod 20.7).

**Předpokládaný čas vítěze:** dle platného Soutěžního řádu JČKSOS.

**Tratě:** Parametry tratí viz samostatný dokument v ORISu a tabulka na konci Pokynů

**Popisy kontrol:** Budou ve formě piktogramů v centru závodu k samostatnému odběru a také jsou vytištěny na mapách.

**Vzdálenosti:**

parkoviště – centrum	200 m (zeleno-bílé fáborky)
centrum – start	800 m (modro-bílé fáborky; trasa vede přes parkoviště a nedaleko kolem cíle)
cíl – centrum	700 m

**Start:** Čas 00 = 10:00. Start je intervalový se základním intervalem 1 minuta podle startovní listiny pro všechny soutěžní kategorie. Nesoutěžní kategorie OPEN a T mají start v libovoném čase od startovního času 05 do času 40.

Pozor, cesta na start a cesta z cíle kříží silnici II. třídy č. 163 a fáborky jsou vedeny přes přechod pro chodce u Hotelu Leyla. Jinde než na přechodech se tato silnice přecházet nesmí, jsou kolem ní svodidla. Upozorněte prosím děti na potřebu zvýšené opatrnosti.

Posledních 50 metrů cesty na start již není prostor pro rozběhání a rozcvičení, prosím, počítejte s tím. Bude vyznačeno cedulí.

**Organizace startu:** Pro intervalově startující závodníky je 3minutový koridor se třemi boxy po 1 minutě. V prvním boxu je kontrola závodníků a vynulování čipu (CLEAR), ve druhém kontrola nulování (CHECK) a ve třetím boxu si mohou závodníci s bezkontaktním čipem zkontrolovat, že mají čip zapnutý (SIAC test). Výdej map je na konci třetího boxu, mapy jsou tiskem dolů. Závodník se připraví u mapy své kategorie, po zaznění startovního signálu odebere mapu a vybíhá povinným fáborkovaným úsekem na mapový start, který je označen lampionem. Závodníci kategorií OPEN a T mají vlastní startovní koridor bez rozdělení do boxů a startují volně na krabičku podle pokynů startéra. Po odstartování musí stejně jako intervaloví závodníci dodržet povinný fáborkovaný úsek na mapový start.

**Startovní listina:** bude vyvěšena v centru závodu, také na startu a online v ORISu.

**Povinné úseky:** start – začátek orientace: 70 m, červené fáborky  
poslední kontrola – cíl: 40 m, červené fáborky

Nedodržení povinných úseků je trestáno diskvalifikací.

**Občerstvení:** Po doběhu v cíli každý závodník dostane 0,5L láhev neperlivé vody.

**Občerstvení v centru:** Pojízdna kavárna WELSH CAFÉ s kávou, čajem, nealkoholickými nápoji i lahvovým pivem a cukrářskými a pekařskými výrobky.

**Časový limit:** 70 minut pro všechny kategorie

**Výběr map:** Mapy se v cíli nevybírají, apelujeme na závodnické fair-play.

**Uzavření cíle:** 12:00 (tj. v čase startu posledního závodníka + časový limit)

**Výsledky:** Průběžné výsledky budou zveřejňovány v centru závodu a online na Oresults: <https://oresults.eu/events/3089>. Konečné výsledky budou nahrány po skončení závodu do systému ORIS.

**Sdílení postupů:** Svoje postupy můžete sdílet pomocí Livelox: <https://www.livelox.com/Events/Show/186651/Lipno-cup-sprint>.

**Vyhlášení vítězů:** Předpokládaný čas 12:00 v centru závodu. Vyhlášení budou první tři závodníci z kategorií DH10–DH21, u veteránských kategorií DH35–DH75 a kategoriích WM21E vítězové. Vyhlášení závodníci dostanou medaili, diplom a

hodnotnou cenu. U kategorie OPEN budou honorováni všichni účastníci a obdrží pamětní list a pochutinu. Kategorie T se nebude vyhlašovat.

**Předpis:** Závodí se dle platných Pravidel OB, Soutěžního řádu a Prováděcích předpisů k soutěžím JČKSOS pro rok 2026.

**Protesty:** Písemně hlavnímu rozhodčímu proti vkladu 400,- Kč v termínu dle Pravidel OB (bod 25.1). V případě uznání protestu bude vklad vrácen. Případné protesty proti startovní listině nebo konečným výsledkům lze uplatnit na e-mailové adrese [info@tjobcb.cz](mailto:info@tjobcb.cz).

**Jury:** Pavla Hulcová (KSH7753, R3), Daniel Heřman (KRE7100, R3) a Filip Hulec (PCB9401).

**Hlídní dětí:** Nebude.

**WC:** 2× mobilní TOI-TOI v centru závodu. V blízkosti startu žádné WC není.

**Mytí:** Nebude.

**První pomoc:** Nezbytná první pomoc bude poskytnuta v cíli.

**Upozornění:** Provozování jakékoliv propagační nebo prodejní činnosti je možné jen se souhlasem ředitele závodu s výjimkou propagace závodů v OB. Každý se účastní na vlastní riziko a odpovědnost, za nezletilé účastníky jsou odpovědní zákonní zástupci.

**Ochrana osobních údajů:** Účastníci závodu berou na vědomí, že v souvislosti s jeho konáním bude docházet ke zpracování jejich osobních údajů, a to ze strany pořadajícího oddílu OB, při plnění povinností pořadatele vůči závodníkovi (plnění smluvních povinností) a vůči státu, zejména při vedení účetní a daňové agendy, jakož i pro potřeby případného dokladování dotačních titulů, či jiných povinností uložených právními předpisy (plnění zákonných povinností). Osobní údaje budou dále zpracovávány v rozsahu nezbytném pro naplnění charakteru a účelu akce, kterým je konání veřejné sportovní soutěže s možností porovnání výsledků jednotlivých závodníků, kdy za tímto účelem budou osobní údaje zpracovávány zejména do podoby přehledu přihlášených závodníků, startovky a výsledků závodu (režim oprávněného zájmu). V případě pořádání závodů v rámci ČSOS budou tyto údaje pořadajícím oddílem OB předány rovněž ČSOS (v postavení dalšího správce), který tyto publikuje prostřednictvím informačního systému ORIS a dále zpracovává, zejména v rámci pořádání dlouhodobých soutěží (žebříčků).

**Fotografování:** V průběhu závodu mohou být ze strany pořadatele pořizovány fotografie zachycující mimo jiného i osobní podobu závodníků. Tyto fotografie budou uchovávány pouze pro zpravodajské a ilustrační účely a mohou být součástí veřejné prezentace závodu a pořadajícího oddílu OB (režim oprávněného zájmu). Pro jakékoliv případné další použití fotografií, zejména komerčního charakteru, bude vždy předem vyžádán souhlas fotografovaného. Fotografové budou na místě viditelně označeni. Nepřejete-li si být z jakéhokoliv důvodu fotografováni, neváhejte jim to sdělit, budou Vaše přání respektovat. Rozhodne-li se pořadající oddíl zpracovávat i další osobní údaje, bude tak činit výlučně s Vaším vědomím a na základě Vámi uděleného souhlasu. Vašich osobních údajů si Vážíme a děláme vše pro to, aby s nimi bylo nakládáno ohleduplně, smysluplně a v souladu s předpisy. Více informací se dozvíte [zde](#).

<b>Funkcionáři:</b>	ředitel závodu	Josef Hejzlar
	hlavní rozhodčí	Josef Hejzlar R2
	stavitel tratí	Eva Veselá R3

## Parametry tratí

Mistrovství Jihočeské oblasti ve sprintu 2026

6. závod Jihočeského žebříčku 2026

6. závod Jihočeského žebříčku mládeže - jaro 2026

veřejný závod

sprint

Frymburk - sobota 25. 4. 2026

Kategorie	Délka	Převýšení	Kontrol	Kategorie	Délka	Převýšení	Kontrol
D10	1,06 km	20 m	9	H10	1,06 km	20 m	9
D12	1,27 km	20 m	11	H12	1,75 km	20 m	13
D14	1,91 km	25 m	15	H14	2,08 km	25 m	15
D16	2,18 km	30 m	15	H16	2,54 km	40 m	16
D18	2,37 km	30 m	16	H18	2,85 km	40 m	18
D20	2,47 km	40 m	17	H20	3,04 km	40 m	20
D21	2,47 km	40 m	17	H21	3,04 km	40 m	20
D35	2,37 km	30 m	16	H35	2,85 km	40 m	18
D45	1,92 km	20 m	14	H45	2,51 km	30 m	14
D55	1,64 km	20 m	11	H55	2,35 km	35 m	13
D65	1,25 km	15 m	10	H65	1,92 km	20 m	14
D75	1,25 km	15 m	10	H75	1,64 km	20 m	11
OPEN	1,33 km	20 m	11	T	2,80 km	35 m	17
W21E	2,96 km	45 m	15	M21E	3,81 km	50 m	24

Partneři a sponzoři závodu:



Jihočeský kraj



# Frymburk

1 : 4 000, ekv. 2 m  
stav: září 2021

Zvláštní mapové značky

- keř, strom
- výrazný strom
- x osamocený dětský prvek, jiný umělý objekt
- ▨ nepřístupná oblast, staveniště

Evidence map: 21 C 023 P

Mapovali a kreslili: Jan Pícek a Jiří Vištejn (2016)

Revize: Josef Hejzlar (srpen – září 2021)

Mapové podklady: © ČÚZK: Ortofoto ČR, DMR 4G, ZM10, katastrální mapa

Vydal: © TJ OB České Budějovice, z.s.

Správce mapy: Josef Hejzlar (josef.hejzlar@seznam.cz)

Tisk mapy: Kartum, www.kartum.cz

R1

R2

R3

